

“十二五”国家科技支撑计划研究成果

Frenchay 活动量表（FAI）及使用手册

7. Frenchay 活动量表(FAI)

FAI 是专供评定脑卒中受试者社会活动能力的量表，测试内容包括家务劳动、工作/休闲、户外活动三大方面，细分为 15 个项目：准备正餐、清洗餐具、洗衣服、轻体力家务活、重体力家务活、就近购物、参与社交活动、户外行走超过 15 分钟、参与喜爱的活动、驾车/骑车或乘坐公交汽车、外出旅游或开车兜风、园艺或庭院的劳动、家居维护或汽车/自行车保养、读书及有薪工作。该量表不仅评定受试者的自理能力，还能评定了日常生活工具使用能力和社区参与能力。根据受试者最近 3 个月或 6 个月实际完成该活动的频率进行评分，分值越高代表活动功能越好。

Frenchay 活动量表(FAI)

项 目	评分标准	得分
近三个月你参与以下活动的频率如何？		
1. 准备正餐（并非只是简餐） 需要参与计划、准备与烹饪主餐的大部分活动，不仅仅是做简餐或加热已准备好的食物。	0= 从来没有 1= <1 次/周 2= 1-2 次/周 3= 大部分的日子都有	
2. 清洗餐具 必须清洗全部的餐具并完成必要的步骤，如洗、擦和放置，而非偶尔冲洗一件。		
3. 洗衣服 计划洗衣和干衣，用机洗、手洗或洗衣店洗。完成必要的步骤，如：放入，取出，晾挂，折叠。		
4. 轻体力家务活 除尘、擦拭、熨烫、整理小物件或床单。其他较重家务活属于第五级。	0= 从来没有 1= 1-2 次/3 个月内 2= 3-12 次/3 个月内 3= ≥1 次/周	
5. 重体力家务活 所有重体力家务活，包括整理床铺，清洁地板、炉灶和窗户，吸尘，移动椅子等。		
6. 就近购物 无论购物数量多少，应在计划与购买日常用品中扮演重要角色。必须到商店去，而不仅是推购物车。可包括去银行或去邮局。		
7. 参与社交活动 外出去公园、寺庙/教堂、电影院、剧院、茶馆/酒吧、与朋友聚餐等。可以由他人接送，一旦到目的地后，病人必须主动参与。包括由病人发起的在家中的社交活动，例如被邀请的家人或朋友，他们来访的目的不是照看，而是参与活动。		
8. 户外步行超过 15 分钟 持续步行至少 15 分钟（期间允许为调整呼吸而短暂停顿）。约 1.5 公里。如果步行距离足够，也可包括步行去购物。		
9. 参与嗜好的活动 需要一定程度的主动参与和思考，如在家栽花种草、针织、画画、游戏、运动等（不仅是看电视中的运动节目）。可以是脑力活动，例如：阅读专业杂志，进行股票交易或逛街。		
10. 驾车/骑车或乘坐公交汽车 需要驾车/骑车（而不只是乘客），或独立搭乘公交汽车/长途汽车并乘车外出。		
近六个月来，你参与以下活动的频率如何？		
11. 外出旅游或开车兜风 乘长途汽车、火车，或驾车/骑车去某地游玩。不是常规的社交性外出(如：购物或拜访当地朋友)。病人必须参与计划与决策。不包括由机构组织的旅游，除非病人可以自主决定是否参加。旅游的重点是为了快乐。	0= 从来没有 1= 1-2 次/6 个月内 2= 3-12 次/6 个月内 3= ≥1 次/周	
12. 园艺或庭院的劳动 a.轻度- 偶尔除草或清扫路径； b.中度- 经常除草，耙草，修剪等； c.重度- 所有必须的劳动，包括挖掘。	0= 从来没有 1= 轻度的 2= 中度的 3= 重度的	
13. 家居维护或汽车/自行车保养 a.轻度- 修理小物件，换灯泡或插头； b.中度- 大扫除，挂画，常规的汽车/自行车保养； c.重度- 粉刷/装饰，所有必须的保养。		
14. 读书 是整本书籍，不是期刊、杂志或报纸。可以有声读物。	0= 从来没有 1= 1 次/6 个月 2= <1 次/2 周 3= >1 次/2 周	
15. 有薪工作 病人从事有报酬的工作，而不是志愿性的工作。工作时数是以六个月为基础的平均数。例如：在过去六个月内，只工作了一个月，每周 18 小时，可记为每周最多 10 个小时。	0= 从来没有 1= ≤10 小时/周 2= 10-30 小时/周 3= >30 小时/周	