

“十二五”国家科技支撑计划研究成果

社区参与量表（CPI）及使用手册

社区参与问卷 Community Participation Indicators(CPI)

以下条目描述的是人们参与的各种社会活动,请告诉我们:

- 1) 你做这个活动的频率是多少?
- 2) 这个活动对你来说重要吗?
- 3) 你觉得这个活动做得足够了, 太多了, 还是不够?

[illegible]

放在学习上的时间，如看书、听课或参加辅导培训班等	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
当志愿者	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
在近一个月内，你一般会做几次？	从来没有	1次	2次	3次	4次	≥5次	这个活动对你来说重要？		你觉得这个活动做得足够多了吗？		
							重要	不重要	足够	不够	太多
参与宗教和精神信仰有关的活动，如教堂做礼拜、庙里拜佛进香、祭祀拜祖先、参加庙会等传统宗教活动。	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
参与互助团体	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
参加业余爱好或休闲活动，如钓鱼，喝茶，下棋等	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
到外面看电影，观看体育比赛或娱乐节目，如看打球、下棋、看戏、演唱会等	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
锻炼，参加体育活动和娱乐活动	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
参加小区/农村俱乐部或组织的集体活动	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
参与本市/或县城的活动	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

请选出下列条目中最能反映你想法的选项：		☐ 总是	☐ 经常	☐ 有时	☐ 很少	☐ 几乎没有
1	我过着我想要的生活	☐	☐	☐	☐	☐
2	周围的人不让/限制我做想做的事（原句：人们试图给我限制）	☐	☐	☐	☐	☐
3	我在外面参加各种各样的活动	☐	☐	☐	☐	☐
4	我参与社团/村的集体活动时感觉不自在	☐	☐	☐	☐	☐
5	我花时间做好事	☐ 总是	☐ 经常	☐ 有时	☐ 很少	☐ 几乎没有
6	我参加我自己选择的活动。	☐	☐	☐	☐	☐

7	我花时间帮助别人	☐ 总是	☐ 经常	☐ 有时	☐ 很少	☐ 几乎没有
8	我是社会中的一员	☐	☐	☐	☐	☐
9	我有自己做决定的自由	☐	☐	☐	☐	☐
10	我生活得很充实	☐	☐	☐	☐	☐
11	我定期制定新的生活目标（原句：我定期寻找新的挑战）	☐	☐	☐	☐	☐
12	我肯定有办法用到电话	☐ 总是	☐ 经常	☐ 有时	☐ 很少	☐ 几乎没有
13	社区/村里决策一件事时，我有权说话。（原句：我对社区/村的决策有话语权）	☐	☐	☐	☐	☐
14	我可以选择我想做的活动	☐	☐	☐	☐	☐
15	我积极地追求我的梦想和愿望	☐	☐	☐	☐	☐
16	我做对我有意义的事	☐	☐	☐	☐	☐
17	大家对我的期望值很高	☐ 总是	☐ 经常	☐ 有时	☐ 很少	☐ 几乎没有
18	我能够出去并玩得开心	☐	☐	☐	☐	☐
19	我对社会有贡献	☐	☐	☐	☐	☐
20	我有结交新朋友的机会	☐	☐	☐	☐	☐
21	我可以表达自己的想法	☐	☐	☐	☐	☐
22	人们对我说话不尊重。	☐	☐	☐	☐	☐
23	我对自己做的事情负责	☐	☐	☐	☐	☐
24	我有就业的好机会	☐	☐	☐	☐	☐
25	我觉得有人看不起我	☐	☐	☐	☐	☐
26	我在组织活动里都当领导	☐	☐	☐	☐	☐
27	我在我的社区/村里受欢迎	☐ 总是	☐ 经常	☐ 有时	☐ 很少	☐ 几乎没有
28	我得到公平的对待	☐	☐	☐	☐	☐
29	我肯定有办法获得社区服务（如小区居委会，村委会	☐	☐	☐	☐	☐

	的服务帮助)					
30	我做对我生活有重要意义的事情	☐ 总是	☐ 经常	☐ 有时	☐ 很少	☐ 几乎没有
31	我的社区尊重我的生活的方式	☐	☐	☐	☐	☐
32	我在我的社区有影响力	☐	☐	☐	☐	☐
33	我能管理我的生活	☐	☐	☐	☐	☐
34	我被忽视了	☐	☐	☐	☐	☐
35	在参与社区活动时我觉得有安全感	☐	☐	☐	☐	☐
36	我被视为社会中的重要成员	☐ 总是	☐ 经常	☐ 有时	☐ 很少	☐ 几乎没有
37	人们觉得我有能力 (原句: 人们可以看到我的潜力)	☐	☐	☐	☐	☐
38	我有办法使用到可靠的交通工具	☐	☐	☐	☐	☐
39	我有可靠的途径能使用到网络	☐	☐	☐	☐	☐
40	我可以管理和使用自己的时间	☐	☐	☐	☐	☐
41	人们会听我说的话	☐	☐	☐	☐	☐
42	当我想参加活动时就可以参加	☐ 总是	☐ 经常	☐ 有时	☐ 很少	☐ 几乎没有
43	我参加公共活动时感觉不自在	☐	☐	☐	☐	☐
44	我受到和别人一样的待遇 (原句: 我受到常人的待遇)	☐	☐	☐	☐	☐
45	人们信赖我	☐	☐	☐	☐	☐
46	我对社区有贡献	☐	☐	☐	☐	☐
47	我积极参加社区活动	☐ 总是	☐ 经常	☐ 有时	☐ 很少	☐ 几乎没有
48	我很难获得社区服务信息, 比如水电车位等缴费便利服务, 房屋水电维修服务, 卫生保洁服务, 送牛奶、订餐、订票、订报纸、包裹接收等日常生活服务, 传递健康信息服务等等	☐	☐	☐	☐	☐
评估员签字:		完成该量表评估时长:				

11.社区参与量表

社会参与量表 (Community participation index, CPI): 用于评价患者生病后回归家庭和社会的参与能力, 已获得良好的信效度验证。主要包括两个方面, 客观指标是社会参与情况, 主观指标是社会参与感受。

①社会参与情况, 主要评估患者参与活动的频率, 分为家庭活动、工作角色参与、社会媒体活动共 3 个方面, 包括家人、朋友互动相处、家庭聚餐, 工作、学习、关心亲人、以及个人的自理如管理家庭费用等活动, 还包括走出家门参加体育活动、休闲娱乐活动、与病友互动互助活动等集体活动, 分数越高表示参与活动频率越高, 社会参与活动越好。

②社会参与感受, 主要评估的是患者参与活动的感受, 表示欲望和动机。包括重要性感受和可控性感受两个方面, 体现出患者对活动是否重要, 对生活的满意程度、能否占主动地位和机会参与活动等主观感受。分数越高表示参与活动的感受到障碍越重, 社会参与感受越差。

适用人群:

- (一) 适用对象: 脑卒中、脑外伤、脊髓损伤患者, 病后有回家生活一段时间。
- (二) 意思清楚, Token test $\geq$ 17 分, 理解条目能做出应答的患者;
- (三) 社区参与能力量表主要评估患者中风后在社区的参与能力, 环境因素量表重点关注患者出院后生存环境对其的康复影响, 适用于处于恢复期的出院后有社区生活经验的患者, 于社区或者门诊随访对其进行量表评估。
- (四) 使用场所: 医院、社区。

使用注意:

- (1) 评估员: 康复科及相关科室的医师、康复治疗师、从事脑卒中后认知功能障碍研究的科研人员等。评估员需要简单的培训, 熟知每个模块的范畴和含义。
- (2) 康复评定前要向被评估者及其家属说明评定的目的和方法, 以取得积极的配合。
- (3) 评估者使用规范的评估方法。
- (4) 为保证康复评定的准确性, 建议同一个评估者对同一患进行评定。
- (5) 康复评定的时间以不引起被评估者的疲劳为度。